

みはらふくし情報

ぼらせんだより 10月



ボランティアセンター
掲示の折り紙

令和5年度 中学生・高校生の ボランティア活動きっかけ講座



今度、ボランティアしてみようかな？

ボランティアって、何をするのかな？

ボランティア活動を通して、人や地域との関わりを経験し、そこから得るものは多くあります。体験を通して、ボランティア活動を理解し、今後の活動のきっかけになることを目的として講座を開催します。

自分はどんなことができるのかを考え、自ら行動し、まず一歩踏み出してみませんか？

10月28日(土)

11時30分～17時

※11時15分に本郷駅または現地集合

きたがたマルシェ

(北方未来)

場所：旧北方小学校
定員：5名(申込先着順)
持ち物：飲み物・タオル
※食事の提供があります。

参加費
無料

申込締切
10/21(土)

10月29日(日)

14時30分～18時30分

※14時30分に現地集合

こども食堂

(福ふく食堂)

場所：天理教三原分教会
定員：5名(申込先着順)
持ち物：エプロン
※食事の提供があります。

1日の流れ

- ・現地集合
- ・ボランティア活動について説明
- ・活動先団体より、活動目的等の説明
- ・活動！
- ・ふりかえり会
- ・現地解散

お申し込み時に、右記の①～⑤をお伝えください！



- ① 参加希望日
- ② 氏名
- ③ 学校名 / 学年
- ④ 住所
- ⑤ 連絡先

【申込み・問合せ】
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
TEL：0848-67-9339
FAX：0848-63-0599
メール：miharavs-c@m-shakyo.jp

※本郷駅集合の場合は本郷駅にて集合・解散

地域のお祭りに行ってみよう！



さわやかな風が吹く秋になりました。秋は「食欲の秋」だけではありません。秋はお祭りの季節ですよ！各地域では、それぞれの特徴を活かしたお祭りが開催されます。祭りであって笑って、思いっきり楽しみましょう！



三原

三原市民保健・福祉まつい

10月28日(土) 9時30分～15時30分

三原市中央公民館・旧中央図書館北側・フジグラン三原1階催事場
(三原市円一町二丁目3-1) (三原市円一町一丁目1-7)

問合せ：TEL 0848-67-6234 FAX 0848-64-2130

一緒に楽しもう！

中央公民館1階

- ★健康についての相談・展示・測定・クイズ・ゲーム
- ★福祉ボランティア体験 ★パラスポーツ（ボッチャ）体験 等



中央公民館2階

- ★食育講演会（要予約） ★介護予防講演会（要予約）
- ★人権相談 ★糖尿病予防教室（要予約） 等

スタンプラリーがあるよ！参加して景品をゲットしよう！

フジグラン1階催事場

- ★一次救命処置（乳幼児の内容を含む）★AEDの使用法
- ★体験コーナー（高齢者・介護者・妊婦・認知症） 等

旧中央図書館北側

- ★福祉マルシェ（手作り作品・パン等の販売）

他にもいろいろなコーナーがあるよ！

●三原ボランティア連絡協議会は、福祉ボランティア体験をします。手話、点訳、朗読の体験をしてみませんか？

●ボランティア団体によるステージ発表！
よみかたり・フラダンス・よさこい踊り・歌・演奏 等

●パラスポーツ（ボッチャ）体験

●福祉マルシェ（旧中央図書館北側）

中央公民館1階
大講堂で待っています



大和

だいわ元気まつい

10月15日(日) 9時~16時(少雨決行)

大和支所・神田公民館 他
(三原市大和町下徳良 111)

問合せ：TEL・FAX 0847-33-0223



- ★展示 地元の団体による作品の展示(ペーパークラフト、生け花・書道など)
- ★売店 漬物や三原米粉からあげ、焼き芋等、様々なメニューがありますよ!
- ★催し
 - ・無料の「大和まるごと鍋」の提供
 - ・キッズコーナーにフワフワドームが登場♪
 - ・白バイ・パトカー・消防車 写真も撮れるよ!
- ★ステージ 神楽、太鼓の伝統芸能やバンド等、盛りだくさん!
 - ・学生の活躍もぜひご覧ください。(大和中学校の和太鼓演奏や吹奏楽 三育学院高等学校の合唱など)

●大和ボランティア連絡協議会では、バザーを開催しますよ~♪♪♪

●大和地区共同募金委員会と第11区民生児童委員協議会では、共同募金活動をします。

久井 第10回久井!さわやか高原祭り

10月22日(日) 9時30分~15時30分

久井保健福祉センター周辺
(三原市久井町和草 1906-1)

問合せ：TEL 0847-32-7492 FAX 0847-32-6084

- | | |
|--------------|------------|
| ★牛馬市パレード | ★久井音頭 |
| ★牛乳早飲み・早食い競争 | ★モーモーリレー |
| ★じゃんけん大会 | ★逆転!牛ソリレース |
| ★食コーナー | ★体験コーナー 等 |

久井中学校ボランティア部が子どもの広場で活躍します! 遊びにきてね(^_^)

●久井保健福祉センター内で、久井ボランティア連絡協議会のほか、たくさんのボランティア団体が活動予定です。各ブースで中学生ボランティアも活躍するよ♪

<出店予定ブース>

手話体験, 車いす体験, こどものひろば, 絵手紙体験, ハンドアート, バルーンアート, 食推試食会, 糖尿病リスク測定, などなど



ボランティア募集!

視覚に障害がある人への三原駅から
目的地まで往復の移動支援

<弱視の男性と一緒に歩きます。>

「往路のみ」、「復路のみ」、
「何週目のみ」でも可能です。

【行き】

日時：毎週水曜日 12時～12時30分

移動：三原駅から約15分の距離

【帰り】

日時：毎週水曜日 15時～15時30分

移動：三原駅まで約15分の距離



子育て応援ボランティア

ママ向け講座開催時の託児

日時：10月12日(木)

9時20分～12時30分

場所：三原市役所

講演会開催時の託児

日時：10月29日(日)

12時30分～15時40分

場所：本郷生涯学習センター

こども食堂の運営支援

開催日：月1回、土曜日の昼前後

*各団体で開催する週は異なります。

場所：三原市内

*子ども食堂での活動は、希望受付後に団体と調整します。ご了承ください。

詳しくはボランティアセンター
までお問い合わせください。



「ポポロ more+ 2023」

終了報告および

3D 作品(触れるアート)展示

日時：10月28日(土)・29日(日)

どちらも10時～16時

場所：三原市民ギャラリー多目的ホール

内容：【28日・29日】

中学生のためのワークショップ
「ポポロ more+」(令和5年5～6
月開催)で視覚に障害がある人向
けに制作した泰守直子「在」の3D
作品(触れるアート)展示

【29日のみ】

3Dプリンター・レーザー加工機
の実演

第15回三原市民体育大会

ユニバーサルスペース

とき：10月8日(日)

場所：やまみ三原運動公園

開会式は9時にスタートします!

本部席の横には、ユニバーサルスペースが設けられています。高齢者や幼いお子様連れの保護者、障がいのある人等、お気軽にご利用ください(^o^)

★ユニバーサルスペースには介助ボランティアがいます。

11時30分からはフライングディスク(オープン競技)がありますよ!
三原市身体障害者福祉協会連合会と各地区から選手が参加します。

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載!

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンのパソコンでご覧になれます

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp